

## Informationen zum Klinikaufenthalt

### Aufnahme

Die Anmeldung in der Klinik erfolgt telefonisch, per Fax oder Mail möglichst durch den behandelnden Arzt. Zur Aufnahme ist ein Krankenseinweisungsschein erforderlich. Um unnötige Doppeluntersuchungen zu vermeiden, bitten wir Sie, alle vorhandenen Unterlagen (Bildgebung, Arztbriefe, Befunde, bundeseinheitlicher Medikationsplan) mitzubringen. Wichtig sind auch Informationen über Begleiterkrankungen und deren Behandlung. Für Patienten, bei denen eine teilstationäre Komplexbehandlung angezeigt ist, findet ein prästationärer (ambulanter) Diagnostiktag im Vorfeld des Aufenthaltes statt.

### Bekleidung

Zusätzlich zu Ihren persönlichen Sachen empfehlen wir Ihnen, bequeme Bekleidung, rutschfestes Schuhwerk, Sport- und Badebekleidung mitzubringen.

### Hilfsmittel/ Medizinische Geräte

Vorhandene Hilfsmittel und medizinische Geräte sollten Sie bitte mitbringen.

## Ansprechpartner und Sprechstunden

### Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin

Fachkrankenhaus für Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin

Kommiss. Chefärztin Daniela Wilsdorf

Kommiss. Chefarzt Dr. Andreas Gnauert

Tel. 03 30 55/5 - 23 01

Fax 03 30 55/5 - 23 03

### Terminvergabe (stationär, Klinik)

Tel. 03 30 55/5 - 23 40

Fax 03 30 55/5 - 23 41

huk-mmplanung@sana.de

### Terminvergabe (teilstationär, Tagesklinik)

Tel. 03 30 55/5 - 26 96

IHUK-Tagesklinik-mm@sana.de

## Wir freuen uns auf Sie!



### Anreise mit der Bahn

Regionalzug RE 6 bis Bahnhof Beetz Sommerfeld.

Gern können Sie mit vorheriger Anmeldung

(Tel. 03 30 55/5 - 0) unseren Klinik-Shuttle nutzen.

### Sana Kliniken

Berlin-Brandenburg GmbH

Sana Kliniken Sommerfeld

Klinik und Tagesklinik

für Manuelle Medizin

Fachkrankenhaus für

Nichtoperative Orthopädie

und Schmerzmedizin

Waldhausstraße 44

16766 Kremmen/OT

Sommerfeld

Tel. 03 30 55/5 - 0

Fax 03 30 55/5 - 10 10

www.sana.de/sommerfeld



Sana Kliniken  
Sommerfeld

Klinik und Tagesklinik  
für Manuelle Medizin



## Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin

Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin



»Bewegung ist Leben.  
Leben ist Bewegung.«

Stand 06|2024

## Liebe Patientinnen und Patienten,

wir begrüßen Sie herzlich in den Sana Kliniken Sommerfeld. Lassen Sie sich überraschen von diesem besonderen Ort, der Ruhe und Kraft ausstrahlt.

Es erwartet Sie eine Atmosphäre, die Heilungsprozesse fördert und zur Gesundheit beiträgt. Die Sana Kliniken Sommerfeld sind ein Kompetenzzentrum für Erkrankungen des Bewegungssystems und der Atmungsorgane. Sie finden hier eine hoch spezialisierte Medizin mit enger Kooperation zwischen den operativen und nichtoperativen Fachdisziplinen.

Im Mittelpunkt der Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin steht die nichtoperative/konservative Orthopädie und die Schmerzmedizin des Bewegungssystems. Den Menschen als Ganzes zu sehen, in seiner Vielgestaltigkeit und Individualität, in Diagnostik und befundgerechter Behandlung – das sind die Grundsätze unseres medizinischen Handelns.

Dazu leiten wir aus einer interdisziplinären Diagnostik individuelle Behandlungsschwerpunkte und ein Krankheitsmodell ab, die im Rahmen einer multimodalen Komplexbehandlung, oft ergänzt durch psychotherapeutische und soziale Unterstützung, angewendet und vermittelt werden. Die Behandlung ist dabei auf eine manualmedizinische und schmerztherapeutische Beeinflussung von Funktionsstörungen ausgerichtet.

Sie treffen hier auf ein fachlich kompetentes Krankenhaus-Team, das sich aktuellen medizinischen Ansätzen sowie ethischen und humanistischen Grundsätzen verpflichtet fühlt.

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in Sommerfeld.

Ihr Team der Klinik und  
Tagesklinik für Manuelle Medizin



Daniela Wilsdorf  
Kommiss. Chefärztin



Dr. Andreas Gnauert  
Kommiss. Chefarzt

## Indikationen

Akute, chronifizierungsgefährdete und chronische Erkrankungen des Bewegungssystems, die eine interdisziplinäre Diagnostik und eine nichtoperative Komplextherapie erfordern oder die ambulant nicht ausreichend diagnostiziert oder behandelt werden können:

- Akute und chronische Schmerzen des Bewegungssystems zur multimodalen Behandlung einschließlich Überprüfung einer Operationsindikation
- Therapieresistente Rücken- und Gelenkschmerzen mit Funktionsstörungen
- Anhaltende Schmerzen und Funktionsstörungen nach Wirbelsäulen-/Gelenkoperationen



## Diagnostisches Spektrum

- Manualmedizinische Differentialdiagnostik von arthromuskulären Funktionsstörungen
- Orthopädische und neurologische Diagnostik
- Apparative Funktionsdiagnostik des Bewegungssystems
- Psychosomatisch orientierte Schmerzdiagnostik mit Erfassung psychosozialer Einflüsse und Ressourcen
- Bildgebende Diagnostik: Röntgen, Sonographie, MRT, Knochendichtemessung
- Labordiagnostik

## Therapeutisches Spektrum

Die befundgerechte Therapie erfolgt in einem interdisziplinären Team von Ärzten, Psychologen und Therapeuten, unterstützt durch qualifizierte Fachpflegekräfte. Spezialisten der Wirbelsäulen- und Gelenkchirurgie werden bei Bedarf hinzugezogen.

### Ärztliche Behandlungen

- Manualmedizinische Behandlungen von Gelenk-, Muskel- und Weichteilbefunden
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Interventionelle Schmerztherapie
- Ggf. Anwendung anderer reflextherapeutischer Verfahren

### Psychotherapie

- Verfahren der speziellen Schmerzpsychotherapie
- Psychoedukative, tiefenpsychologisch fundierte und verhaltenstherapeutische Psychotherapie
- Psychologische Entspannungsverfahren

### Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Physikalische Therapie

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- Atemtherapie
- Physiotherapeutische Entspannungsverfahren
- Medizinische Trainingstherapie zur Beeinflussung von Bewegungsstörungen und körperlicher Dekonditionierung
- Hydro-, Thermo- und Elektrotherapie, Massagen

### Ergotherapie

- Funktionstraining
- Ergonomische PC-Arbeitsplatzberatung
- Gestaltungstherapie

