

Ansprechpartner

Tagesklinik für Manuelle Medizin

Fachkrankenhaus für Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin



Kommiss. Chefärztin
Daniela Wilsdorf
daniela.wilsdorf@sana.de



Kommiss. Chefarzt
Dr. Andreas Gnauert
andreas.gnauert@sana.de



Oberärztin
Claudia Bohm
claudia.bohmsommerfeld@sana.de

Kontakt und Terminvergabe

IHUK-Tagesklinik-mm@Sana.de
Tel. 03 30 55/5-2696

Telefonische Sprechzeiten

Mo./Di./Mi./Fr. 06:30–13:00 Uhr
Do. 06:30–08:00 Uhr / 12:00–13:00 Uhr

www.sana.de/sommerfeld/medizin-pflege/manuelle-medizin/tagesklinik

Wir freuen uns auf Sie!



Anreise mit der Bahn

Regionalzug RE 6 bis Bahnhof Beetz Sommerfeld.
Gern können Sie mit vorheriger Anmeldung
(Tel. 03 30 55/5-0) unseren Klinik-Shuttle nutzen.

Sana Kliniken
Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Kliniken Sommerfeld

Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin
Fachkrankenhaus für
Nichtoperative Orthopädie
und Schmerzmedizin

Waldhausstraße 44
16766 Kremmen/OT
Sommerfeld

Tel. 03 30 55/5-0
Fax 03 30 55/5-10 10
info@sana-sommerfeld.de
www.sana.de/sommerfeld



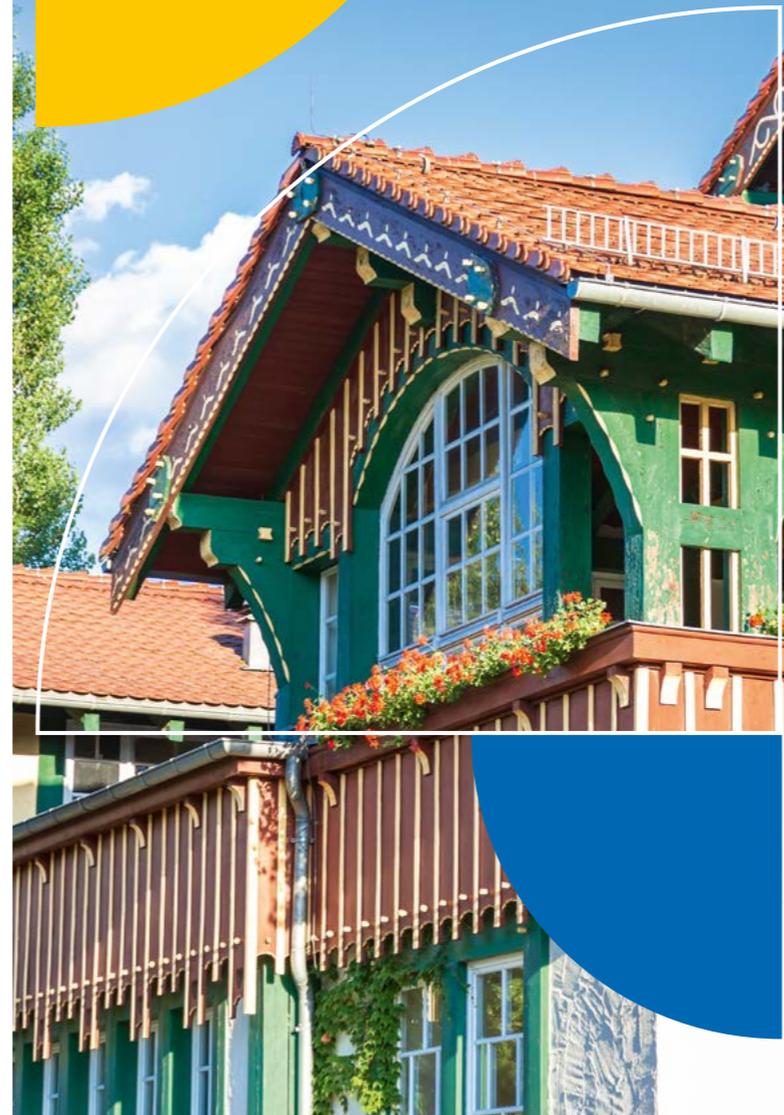
Sana Kliniken
Sommerfeld

Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin



Tagesklinik für Manuelle Medizin

Bewegung ist Leben. Leben ist Bewegung.



Liebe Patientinnen, liebe Patienten

wir begrüßen Sie herzlich in der Tagesklinik für Manuelle Medizin der Sana Kliniken Sommerfeld. Lassen Sie sich überraschen von diesem besonderen Ort, der Ruhe und Kraft ausstrahlt.

Wir haben uns auf die Behandlung von Schmerzerkrankungen des Bewegungssystems spezialisiert. Den Menschen als Ganzes sehen, in seiner Vielgestaltigkeit und Individualität, das sind die Grundsätze unseres therapeutischen Handelns.

Der Schwerpunkt der Tagesklinik für Manuelle Medizin liegt auf der nichtoperativen Orthopädie und Schmerzmedizin für das Bewegungssystem. Das medizinische Konzept verbindet die Möglichkeiten eines Krankenhauses mit der Flexibilität teilstationärer Leistungen.

Ihre Behandlung beinhaltet Gruppentherapien zur Muskelkräftigung, zur Verbesserung der Ausdauer- und Entspannungsfähigkeit und zur Optimierung von Bewegungsabläufen. In ärztlichen und psychologischen Vorträgen vermitteln wir Ihnen theoretische und praktische Zusammenhänge. Ganz individuell besprechen und behandeln wir Ihre konkreten Befunde in den ärztlichen, psychologischen und physiotherapeutischen Einzelterminen.

Das Ziel der Behandlung liegt in der Wiederherstellung und Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit. Dafür werden Eigenaktivitäten vermittelt und geübt, die zu einer langfristigen Verbesserung der Funktionen des Bewegungssystems und damit einer Reduktion der Schmerzen führen.

Sie treffen bei uns auf ein hoch kompetentes Team aus Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen, Physio- und Sporttherapeut:innen, das sich aktuellen medizinischen Erkenntnissen, ethischen und humanistischen Grundsätzen verpflichtet fühlt.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt in Sommerfeld.

Ihr Team der Tagesklinik für Manuelle Medizin

Indikationen

Chronifizierungsgefährdete und chronische Erkrankungen des Bewegungssystems, die eine interdisziplinäre Diagnostik oder eine nichtoperative Komplextherapie erfordern und ambulant nicht ausreichend diagnostiziert oder behandelt werden können:

- Akute und chronische Schmerzen des Bewegungssystems zur multimodalen Behandlung
- Therapieresistente Rücken- und Gelenkschmerzen mit Funktionsstörungen
- Anhaltende Schmerzen und Funktionsstörungen nach Wirbelsäulen- / Gelenkoperationen
- Chronische Schmerzstörungen mit somatischen und psychischen Faktoren

Diagnostisches Spektrum

- Manualmedizinische Differentialdiagnostik von arthromuskulären Funktionsstörungen
- Orthopädische, neurologische Diagnostik
- Psychosomatische Schmerzdiagnostik mit Erfassung psychosozialer Einflüsse und Ressourcen
- Bildgebende Diagnostik
- Labordiagnostik

Therapeutisches Spektrum

Die Therapie erfolgt entsprechend der Befundlage in einem interdisziplinären Team von Ärzt:innen und Therapeut:innen, falls erforderlich werden weitere Expert:innen anderer Fachdisziplinen hinzugezogen.

Ärztliche Behandlungen

- Manualmedizinische Behandlungen von Gelenk-, Muskel- und Weichteilbefunden einschließlich osteopathischer Verfahren
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Interventionelle Schmerztherapie
- Reflextherapie, Taping, Dry-needling
- Edukation
- Naturheilverfahren

Psychotherapie

- Verfahren der speziellen Schmerzpsychotherapie
- Psychoedukative und verhaltenstherapeutische Psychotherapie bei multifaktoriellen Störungen des Bewegungssystems
- Psychologische Entspannungsverfahren

Bewegungstherapie, Medizinische Trainingstherapie, Physiotherapie

- Bewegungstherapie: beinhaltet ein funktionelles Mobilisations-Koordinationstraining zur Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung, der motorischen Bewegungskontrolle mit Hilfe des Bewegungslernens und deren Umsetzung.
- Überwiegende Anwendung von Gruppentherapien.
- Medizinische Trainingstherapie: dient der Beeinflussung von muskulären Dysbalancen, der inneren und äußeren Aktivierung der Muskulatur und der allgemeinen Koordinierung.
- Unterstützt wird dies durch die Manuelle Therapie, einschließlich osteopat. Techniken und der Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage.
- Alltagstraining: zielt auf die Haltungskontrolle und die Erhöhung der Belastbarkeit beim alltagsrelevanten Tätigkeiten aus.
- Förderung der Eigenkompetenz für selbständiges Trainieren mit einem individuellen Trainingsplan, optional mit einer 4-wöchigen Therapiebegleitung durch digitales Training.

Informationen zum Aufenthalt in der Tagesklinik

Diagnostik-Termin

Im Vorfeld der Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt ein etwa drei- bis vierstündiger Diagnostiktermin mit ärztlicher und psychologischer Befunderhebung. Hierfür ist die telefonische Terminvereinbarung und die Vorlage einer Krankenseinweisung erforderlich. Wichtig ist die Einsicht in vorhandene Vorbefunde und Bilder.

Nach diesem Termin wird über die Notwendigkeit der teilstationären Behandlung entschieden und das therapeutische Vorgehen festgelegt.

Aufenthalt

Die Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt geplant innerhalb weniger Wochen nach dem Diagnostiktermin. Die Behandlung findet in festen Gruppen (maximal 8 Patienten) über vier Wochen jeweils von Montag bis Freitag statt. Für Mittagessen ist gesorgt.

Bekleidung

Wir empfehlen Ihnen bequeme Sportbekleidung und Sportschuhe für den Innen- und Außenbereich sowie einen leichten Rucksack mitzubringen.

