

# Informationsveranstaltung Durchblick - Gesundheit

## Diagnose Krebs: Mehr Wohlbefinden durch Sport und richtige Ernährung

**Unsere Expert\*innen zeigen Ihnen Wege der Sport- und Ernährungstherapie und antworten auf Ihre offenen Fragen**

- Welche Sportarten eignen sich für Betroffene?
- Welche Möglichkeiten der Sporttherapie gibt es?
- Welchen Einfluss hat Sport auf die Genesung?
- Vorstellung der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“
- Wie kann ich einer Mangelernährung vorbeugen?

**Mittwoch | 10. Juli 2024 | 17.00 Uhr | Foyer**

Veranstaltung der Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin an den Sana Kliniken Lübeck

### Ihre Referent\*innen:



**Jan Dalitz**  
Onkologischer  
Sporttherapeut



**Dr. med. Inga von Holdt**  
Leitende Oberärztin  
Medizinische Klinik III

