

Anmeldung

Um Rückmeldung per Telefon, Fax oder Mail wird gebeten an:

Tel. 030/55 18 - 42 56
Fax 030/55 18 - 42 54
station-mm@sana.de
www.sana.de/berlin
Blog: www.schmerz-bewegt.de

Faxantwort

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für das 4. Forum Manuelle Medizin "Die weibliche Biologie im Bewegungssystem – Besonderheiten in der Schmerzmedizin" am 05. März 2025, Sana Klinikum Lichtenberg an.

Vorname Name

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Klinik/Praxis

Abteilung

Ich kann leider nicht teilnehmen.

Ort, Datum Unterschrift

So finden Sie uns!



Veranstaltungsort

Sana Klinikum Lichtenberg
Veranstaltungsraum im Haus G (3.OG)
(Zugang über Frankfurter Allee 231a)
Fanningerstraße 32
10365 Berlin

Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg
Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin

Fanningerstraße 32
10365 Berlin
www.sana.de/berlin

**Sana Klinikum
Lichtenberg**

Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin
Nichtoperative Orthopädie
und Schmerzmedizin



4. Forum Manuelle Medizin

“Die weibliche Biologie im Bewegungssystem – Besonderheiten in der Schmerzmedizin“

Mittwoch, 05. März 2025
17 – 20 Uhr

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Herzlich Willkommen zum Infoabend:
„Die weibliche Biologie im Bewegungssystem – Besonderheiten in der Schmerzmedizin“
Anlässlich des Internationalen Frauentags laden wir Sie herzlich in unsere Klinik ein!

Dieser Abend widmet sich den spezifischen Bedürfnissen von Patientinnen in der konservativen Orthopädie und multimodalen Schmerztherapie. Frauen erleben Schmerzen oft anders und benötigen maßgeschneiderte Ansätze, um ihre Lebensqualität zu verbessern. Und unser Gesundheitssystem hat einen blinden Fleck, wenn es um gendergerechte Diagnostik und Behandlung, nicht nur in der Orthopädie, geht.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, die sich mit spezifischen Aspekten der Frau in der Schmerzmedizin beschäftigen, mit unterschiedlicher Wirkung von Analgetika, zyklusbasiertem Training, spezifischen Ernährungstipps und besonderen Verletzungsrisiken im Sport. Unsere Expertinnen werden auch die Herausforderungen der Wechseljahre beleuchten und Ihnen wertvolle Einblicke in zyklusgerechtes Coaching geben.
Ziel ist es, Ihnen praxisnahe Informationen und Strategien an die Hand zu geben, die Sie in Ihrem Alltag unterstützen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Fachfrauen auszutauschen und Ihre Fragen zu stellen. Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen und die bestmögliche Unterstützung erhalten.

Der Abend endet mit einem gemütlichen Buffet, bei dem Sie sich in entspannter Atmosphäre kollegial austauschen und neue Kontakte knüpfen können.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen inspirierenden Abend voller wertvoller Informationen und gemeinsamer Gespräche!
Ihr Team der Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin



Dr. med. Stephan Vinzelberg
Chefarzt, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Sana Klinikum Lichtenberg



Katharina Scheuermann
Leitende
Psychotherapeutin

Programm

- Wann?** 05. März 2025
Wo? Sana Klinikum Berlin Lichtenberg
Veranstaltungsraum im Haus G (3.OG)
Fanningerstraße 32
10365 Berlin
- 17:00 Uhr Begrüßung**
Dr. Stephan Vinzelberg
- 17:05 Uhr Die bewegte Frau– Zyklusbasiertes Training & Ernährung im Breitensport**
Frances Elisa Weber
- 17:40 Uhr Gender Pain Gap – Die Frau in der Schmerzmedizin**
Dr. Ulrike Haase
- 18:05 Uhr Effekt der weiblichen Hormone auf das Bindegewebe – Auswirkungen auf das Verletzungsrisiko**
Prof. Kirsten Legerlotz
- 18:30 Uhr Pause**
- 18:40 Uhr Bewegungsprogramm**
Annekathrin Gollnick
- 18:50 Uhr Wechseljahre und die Auswirkungen auf Körper und Psyche**
Prof. Dr. Stephanie Krüger
- 19:15 Uhr Zyklusgerechtes Coaching im Alltag: Interdisziplinäre Ansätze für Gesundheit und Prävention**
Stephanie Platt
- 19:50 Uhr Abschlussdiskussion | Verabschiedung**
Dr. Stephan Vinzelberg

Im Anschluss laden wir Sie zu einem gemeinsamen Imbiss ein.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei der Berliner Ärztekammer sind 3 Fortbildungspunkte anerkannt

Referenten

Dr. Ulrike Haase
Zentrum für Schmerzmedizin Ostseestraße,
Berlin

Prof. Dr. Stephanie Krüger
Leiterin der Departments für Seelische Gesundheit
an den Vivantes Kliniken Humboldt und Spandau

Prof. Dr. Kirsten Legerlotz
Arbeitsbereich Bewegungs- und Trainingswissenschaft,
Institut für Sportwissenschaft,
Bergische Universität Wuppertal

Stephanie Platt
Lauftrainerin mit Spezialisierung auf Menstruations-
und Hormongesundheit,
Coachin für Integrale Frauengesundheit i.A.,
Gründerin von FIERCE RUN FORCE

Annekathrin Gollnick
Sana Klinikum Lichtenberg

Dr. Stephan Vinzelberg
Sana Klinikum Berlin Lichtenberg

Frances Elisa Weber
Sport- und Ernährungswissenschaftlerin, Autorin,
Sporternährungsberaterin am Olympiastützpunkt
FEMNETIC Akademie GbR