

Ansprechpartner und Sprechstunden

Sana Klinikum Lichtenberg
Fanningerstraße 32
10365 Berlin

Klinik für Manuelle Medizin
Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin



Chefarzt
Dr. med. Stephan Vinzelberg
Tel. 030/55 18 - 42 57
Fax 030/55 18 - 42 54



Leitende Psychotherapeutin
Katharina Scheuermann

Terminvergabe
Tel. 030/55 18 - 42 56
Fax 030/55 18 - 42 54
Station-mm@sana.de

Entdecken Sie interessante Artikel auf unserem Blog: www.schmerz-bewegt.de



Wir freuen uns auf Sie!



Sana Kliniken
Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg
Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin
Nichtoperative Orthopädie und
Schmerzmedizin
Fanningerstraße 32
10365 Berlin

Telefon 030/55 18 - 42 56
Telefax 030/55 18 - 42 54
Station-mm@sana.de
www.sana.de/berlin

Stand 02|2024



Sana Klinikum Lichtenberg Klinik für Manuelle Medizin



Klinik für Manuelle Medizin

Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin



»Bewegung ist Leben.
Leben ist Bewegung.«

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir begrüßen Sie herzlich in der Klinik für Manuelle Medizin am Sana Klinikum Lichtenberg. Mit unserer Expertise in der Schwerpunktversorgung stellt ein multidisziplinäres Behandlungsteam Ihren Heilungsverlauf rundum sicher. Die Klinik für Manuelle Medizin arbeitet mit den medizinischen Konzepten und den langjährigen Erfahrungen der ANOA Kliniken, der Arbeitsgemeinschaft nicht operativer orthopädischer manualmedizinischer Akutkliniken e. V. und hat die Expertise in der Behandlung von Erkrankungen des Bewegungssystems.

Im Mittelpunkt der Klinik für Manuelle Medizin steht die Nichtoperative („konservative“) Orthopädie und die Schmerzmedizin des Bewegungssystems. Den Menschen als Ganzes zu sehen, in seiner Vielseitigkeit und Individualität, in Diagnostik und befundgerechter Behandlung – das sind die Grundsätze unseres medizinischen Handelns. In der Klinik für Manuelle Medizin werden spezielle, oft sehr individuelle Behandlungsschwerpunkte entwickelt, die der gesundheitlichen Problematik des Patienten entsprechen. In einem frühen Stadium der Erkrankung ist das therapeutische Handeln auf eine manualmedizinische und schmerztherapeutische Beeinflussung von Schmerzen und Funktionsstörungen ausgerichtet. Bei bereits chronischen Erkrankungen liegen die Schwerpunkte in komplexen nicht-operativ-orthopädischen Behandlungsansätzen, oft ergänzt durch psychotherapeutische und soziale Unterstützung. Sie treffen hier auf ein fachlich kompetentes Krankenhaus-team, das sich aktuellen medizinischen Erkenntnissen, ethischen und humanistischen Grundsätzen verpflichtet fühlt.

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt im Sana Klinikum Lichtenberg.

Ihr Chefarzt
Dr. med. Stephan Vinzelberg
und das Team der
Klinik für Manuelle Medizin



Indikationen

Akute, chronifizierungsgefährdete und chronische Erkrankungen des Bewegungssystems, die eine interdisziplinäre Diagnostik und eine nichtoperative Komplextherapie erfordern, ambulant nicht ausreichend diagnostiziert oder behandelt werden können:

- Akute und chronische Schmerzen des Bewegungssystems zur multimodalen Behandlung einschließlich Überprüfung einer Operationsindikation
- Therapieresistente Rücken- und Gelenkschmerzen mit Funktionsstörungen
- Anhaltende Schmerzen und Funktionsstörungen nach Wirbelsäulen- / Gelenkoperationen

Diagnostisches Spektrum

- Manualmedizinische Differentialdiagnostik von arthromuskulären Funktionsstörungen
- Orthopädische, neurologische, rheumatologische Diagnostik
- Apparative Funktionsdiagnostik des Bewegungssystems
- Psychosomatisch orientierte Schmerzdiagnostik
- Erfassung psychosozialer Einflüsse und Ressourcen
- Bildgebende Diagnostik
- Labordiagnostik



Therapeutisches Spektrum

Die befundgerechte Therapie erfolgt in einem interdisziplinären Team von Ärzten, Psychotherapeuten, Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, unterstützt durch qualifizierte Pflegekräfte. Falls erforderlich werden Spezialisten der Wirbelsäulen- und Gelenkchirurgie hinzugezogen.

Ärztliche Behandlungen

- Manualmedizinische Behandlungen von Gelenk-, Muskel- und Weichteilbefunden
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Interventionelle Schmerztherapie
- Neuraltherapie, therapeutische Lokalanästhesie
- Verordnung / Durchführung von Physiotherapie und Naturheilverfahren

Psychotherapie

- Verfahren der speziellen Schmerzpsychotherapie
- Psychoedukative, auf verschiedenen bewährten Verfahren basierende Psychotherapie in der Anwendung auf multifaktorielle Störungen des Bewegungssystems
- Psychologische Entspannungsverfahren



Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Physikalische Therapie, Sporttherapie

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- Atemtherapie
- Physiotherapeutische Entspannungsverfahren
- Medizinische Trainingstherapie zur Beeinflussung von Bewegungsstörungen und körperlicher Dekonditionierung
- Hydro-, Thermo- und Elektrotherapie
- Massagen

Ergotherapie

- Funktionstraining
- Üben von Aktivitäten des täglichen Lebens unter ergonomischen und arbeitsplatzspezifischen Gesichtspunkten



Informationen zum Klinikaufenthalt

Aufnahme

Die Anmeldung in der Klinik erfolgt telefonisch durch den behandelnden Arzt. Zur Aufnahme ist ein Einweisungsschein erforderlich. Um unnötige Doppeluntersuchungen zu vermeiden, bitten wir Sie, alle vorhandenen Unterlagen (Bildgebung, Arztbriefe, Befunde, bundeseinheitlicher Medikationsplan) mitzubringen. Wichtig sind auch Informationen des Hausarztes über Begleiterkrankungen und deren Behandlung.

Bekleidung

Zusätzlich zu Ihren persönlichen Sachen empfehlen wir Ihnen, bequeme Bekleidung, rutschfestes Schuhwerk und Sportbekleidung mitzubringen.

