

Ihr Tagesablauf

Ihre Zeit bei uns ist vorwiegend durch den Therapieplan bestimmt. Bei der Planung Ihrer Behandlungen achten wir auf eine ausgewogene Mischung aus Therapiezeiten, Erholungszeiten und ausreichend Zeit für Ihre Mahlzeiten.

Der Tagesablauf auf den Stationen stellt sich beispielhaft wie folgt dar:

06.30 - 07.45 Uhr	Waschen und Anziehen
08.00 - 08.30 Uhr	Frühstück
08.30 - 12.00 Uhr	Therapiezeit
12.00 - 12.45 Uhr	Mittagessen
13.00 - 14.30 Uhr	Mittagsruhe/Therapiezeit
13.00 - 16.00 Uhr	Therapiezeit
ca. 14.30 Uhr	Kaffeetrinken
17.30 - 18.00 Uhr	Abendessen

Jeder Tag bringt neue Erfolge in Ihrem Rehabilitationsprozess. Wir begleiten Sie dabei!

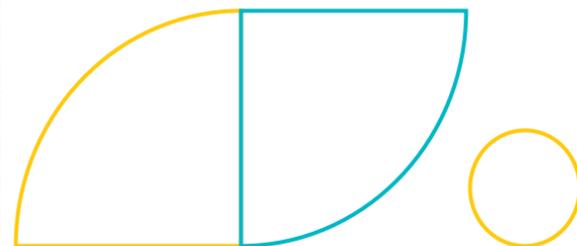


Unser Therapieangebot

Unsere umfangreichen Therapieangebote umfassen die Fachgebiete der Physio- und Ergotherapie, der Logopädie sowie der Psychologie. Sie werden individuell auf Sie abgestimmt und finden in Einzel- und Gruppentherapien statt. Ihren aktuellen Therapieplan finden Sie an der Infotafel in Ihrem Zimmer.

Wir sorgen für Ihr Wohl:
Mit einem individuellen, auf Sie abgestimmten Therapiekonzept.

An den Wochenenden und in der therapiefreien Zeit besteht jederzeit die Möglichkeit, auf Station das Arm- und Beifahrrad zu nutzen und eigene Übungsprogramme durchzuführen.



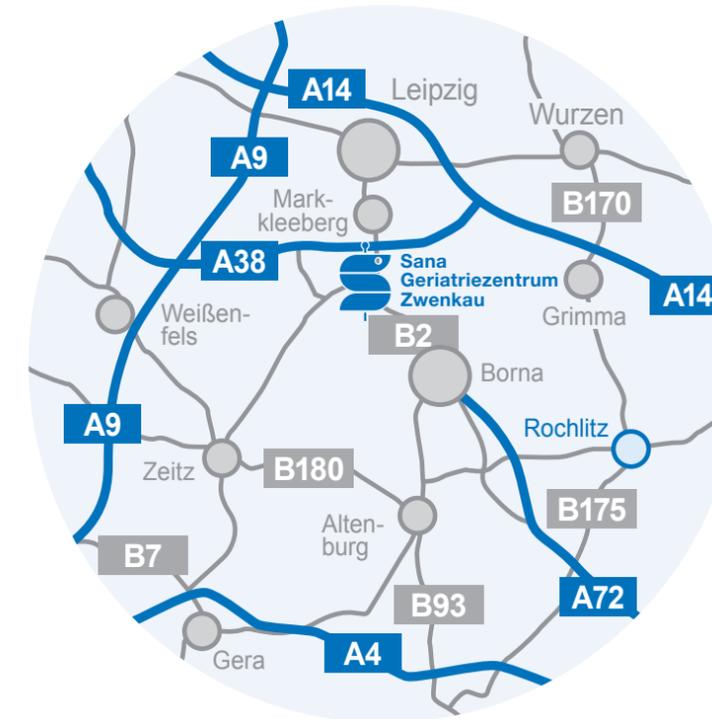
Nach der Reha

Die Rehabilitationsdauer beträgt in der Regel drei Wochen. Im Laufe und zum Ende der Reha führen wir klinische Untersuchungen und Analysen auf ärztlicher und pflegerisch-therapeutischer Ebene durch. Außerdem legen wir großen Wert darauf, dass Sie den Alltag in ihrer häuslichen Umgebung so selbstständig wie möglich bewältigen können. Dafür holen wir in Gesprächen mit Ihnen Informationen zu häuslichen Gegebenheiten etc. ein und zeigen mögliche Hilfsmittel oder Hilfestellungen auf.

Wir sind für Sie da!
Unser Sozialdienst hilft Ihnen gern bei der Vorbereitung Ihrer Entlassung.



So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung



Sana Geriatriezentrum
Zwenkau

Pestalozzistraße 9
04442 Zwenkau
Tel. 034203 4-0
Fax 034203 4-2306
geriatriezentrum.zwenkau@sana.de
www.geriatriezentrum-zwenkau.de

Impressum
Herausgeber: Sana Kliniken Leipziger Land
Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna
Design: Druckerei Baumgärtel, Plauen
Fotos: © Robin Kunz

Stand: Januar 2018

Sana Geriatriezentrum
Zwenkau



Herzlich willkommen
Ganzheitliche Rehabilitation
für ältere Patienten



Ihre Rehabilitation im Sana Geriatriezentrum Zwenkau

Seit dem Jahr 2003 werden im Sana Geriatriezentrum Zwenkau Patienten im höheren Lebensalter mit neurologischen, chirurgisch/orthopädischen und internistischen Erkrankungen sowie mit geriatrischen Problemen stationär rehabilitiert. Die Klinik bietet Platz für 80 Patienten in überwiegend Zweibettzimmern. Begleitpersonen können in der Nähe der Rehaklinik in Pensionen Unterkunft finden.

Bald möchten wir Sie bei uns begrüßen. Wie Ihre Rehabilitation bei uns abläuft und was Sie dabei beachten sollten, dazu finden Sie hier einige Informationen.

Im Vorfeld wird die Reha-Maßnahme in jedem Fall durch das Krankenhaus oder Ihren behandelnden Arzt beantragt. Bei Akuterkrankungen erfolgt die Anmeldung über den behandelnden Klinikarzt oder Sozialdienst bzw. ambulant über den Haus- oder Facharzt.

Voraussetzung für jede Rehabilitationsmaßnahme ist immer die Zustimmung des Kostenträgers. Natürlich können Sie auch als Selbstzahler in unsere Klinik kommen.

Das große Ziel: Zurück in ein selbstbestimmtes Leben

Der wichtigste Faktor auf Ihrem Weg zum Erfolg sind Sie! Ihr Wille und Ihre Motivation sind entscheidend für den Rehabilitationsprozess. Unsere Aufgabe ist es, Sie auf diesem Weg zu begleiten, anzuleiten und zu unterstützen.

Wir geben Ihnen neue Kraft – Tag für Tag.

Hauptziele der geriatrischen Rehabilitationsmaßnahme sind: Die größtmögliche Selbstständigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen und Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu mindern.

Darüber hinaus streben wir an – wo immer es möglich ist – die Rückkehr in die gewohnte häusliche Umgebung bzw. in das soziale Umfeld zu ermöglichen. Unterstützend bieten wir Pflege- bzw. Therapietage für Angehörige als „Hilfe zur Selbsthilfe“ an.

Ihre Ankunft

Am Tag Ihrer Aufnahme bei uns erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch alle wichtigen Informationen zu Ihrem Klinikaufenthalt. Hierbei können Sie auch Ihre Wünsche und individuellen Anforderungen mit unseren Mitarbeitern besprechen. Sie werden auf Ihr Zimmer begleitet und beim Auspacken und Einräumen Ihrer Sachen sind wir Ihnen gerne behilflich.

Haben Sie an alles gedacht? Sie finden unsere Checkliste „Das muss mit“ als am Ende dieser Information.

Ihr Behandlungsteam

Ihr Arzt untersucht Sie und bespricht mit Ihnen, was Sie erreichen möchten und was Sie aus ärztlicher Sicht erreichen können. Daraus entwickelt unser Behandlungsteam einen Therapieplan für Sie. Dieser wird regelmäßig, entsprechend Ihres Rehabilitationsfortschritts, angepasst.

Ergänzend dazu finden verschiedene Untersuchungen und Tests durch die anderen Berufsgruppen zwecks Erfassung ihrer Ausgangsbefunde, körperlichen und seelischen Probleme statt (sogenanntes Assessment), ggf. auch ergänzende diagnostische Untersuchungen wie z. B. Ultraschall, EKG, Röntgen oder Computertomographie.

Essen und Trinken

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, welche von den Patienten im Speiseraum auf Station eingenommen werden. Mittags haben Sie die Wahl zwischen drei Gerichten, davon ist eines vegetarisch.

Wasser mit oder ohne Kohlensäure sowie Kaffee und Tee stehen Ihnen während der Rehabilitation jederzeit kostenlos zur Verfügung. Patienten, welche beim Essen und Trinken unsere Unterstützung benötigen, erhalten diese selbstverständlich.

Freizeit

Trotz vieler Termine bleibt Ihnen auch Zeit für sich selbst. Es gibt in der Klinik eine Cafeteria sowie die Möglichkeit, Frisör und Fußpflege im Haus in Anspruch zu nehmen.

Wichtig für Ihren Erfolg: regelmäßige Erholungsphasen.

Wir bieten weiterhin regelmäßige kulturelle Veranstaltungen wie Grillfeste, Kreativgruppen, Vorträge und Kaffeerunden mit Musik an.

Checkliste für den Koffer Das muss mit!

Unterlagen

- Personalausweis
- Versicherungskarte
- Wichtige Telefonnummern / Adressen (Angehörige, Hausarzt, Facharzt)
- Bescheinigungen über Zuzahlungen oder Befreiungsnachweis
- Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- und MRT-Bilder, Allergiepass
- Aktueller Medikamentenplan

Kleidung

- bequeme und ausreichend Kleidung (Sportanzug falls vorhanden, Röcke sind eher ungeeignet)
- bequeme feste, gut sitzende Schuhe für drinnen und draußen (bitte keine Schlappen)
- Persönliche Pflegeartikel und möglichst beschriftete Waschtasche
- Waschlappen und Handtücher
- Medikamente für die ersten 2-3 Tage
- spezielle Medikamente für den gesamten Aufenthalt

Noch einige wichtige Hinweise:

Bitte bringen Sie möglichst wenige elektrische Geräte mit, da diese vor Inbetriebnahme durch unsere Haustechnik geprüft werden müssen.

Bitte verzichten Sie weitgehend auf das Mitbringen von Wertgegenständen und größeren Geldbeträgen.

Die Klinik übernimmt keine Haftung bei Verlust.