

### Typische Krankheitsbilder für einen Aufenthalt in unserer Tagesklinik:

- Gangstörungen  
(z. B. bei Zustand nach akutem Schlaganfall oder Parkinson-Erkrankung)
- Schwindel und Sturzneigung zur Abklärung
- Chronisches Schmerzsyndrom bei akuten oder chronisch degenerativen oder entzündlichen Gelenkerkrankungen
- Zustand nach Knochenbrüchen  
(z. B. nach Unfall oder bei Osteoporose)
- Zustand nach Gelenkersatzoperationen mit noch unzureichender Mobilität
- Stoffwechselerkrankungen  
(z. B. entgleister Diabetes mellitus)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit eingeschränkter Belastbarkeit
- Abklärung einer beginnenden Demenz

### Eine tagesklinische Behandlung ist nicht möglich bei:

- starker Verwirrtheit mit Weglauftendenz und fehlender Orientierung
- Stuhlinkontinenz
- unzureichender Mobilität und vollständiger Pflegebedürftigkeit
- schwerwiegenden Erkrankungen, die vollstationär behandelt werden müssen

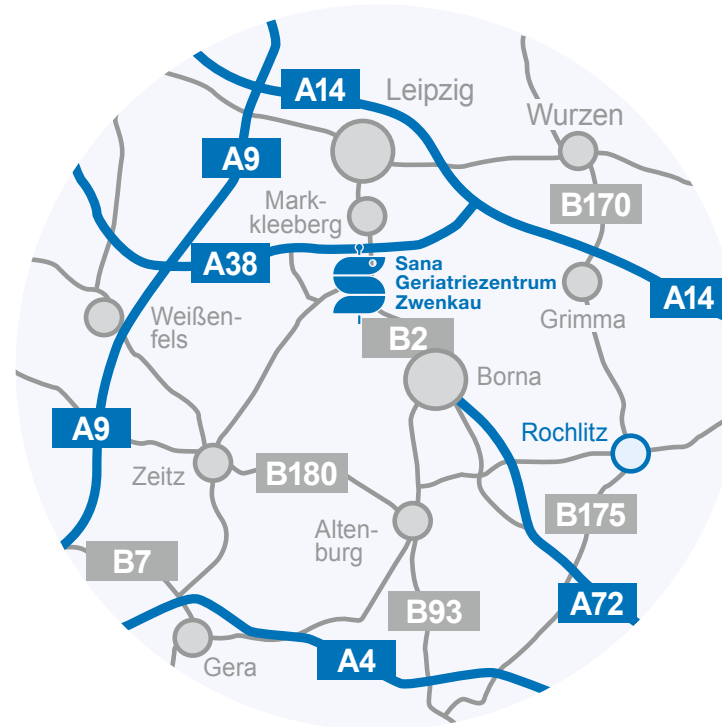


**Dr. med. Ralf Sultzer**  
Facharzt für Innere Medizin/  
Angiologie/Geriatrie/Sozialmedizin,  
Ärztlicher Direktor Geriatriezentrum  
Zwenkau

### Kontakt & Anmeldung

Ärztliche Ansprechpartner/-innen  
Tel.: 034203 4-2055, akutgeriatrie-zwenkau@sana.de  
Pflegerische Ansprechpartner/-innen  
Tel.: 034203 4-2601

## So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung



### Sana Geriatriezentrum Zwenkau

Pestalozzistraße 9  
04442 Zwenkau  
Tel. 034203 4-0  
Fax 034203 4-2306  
geriatriezentrum.zwenkau@sana.de  
www.geriatriezentrum-zwenkau.de

Impressum  
Herausgeber: Sana Kliniken Leipziger Land  
Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna  
Design: Druckerei Baumgärtel, Plauen  
Fotos: © Andreas Döring, Robin Kunz

Stand: November 2023

Sana  
Geriatriezentrum  
Zwenkau



## Geriatrische Tagesklinik Zwenkau

Tagsüber in der Klinik – abends zu Hause

Patienteninformation

**Alt werden ist noch immer  
die einzige Möglichkeit, lange zu leben.**

Hugo von Hofmannsthal

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Geriatrie Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung der Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation am Standort Zwenkau. Das Team ist auf die Behandlung älterer Patienten spezialisiert, die nicht oder nicht mehr vollstationär behandelt werden müssen. Sie sind tagsüber in unserer Tagesklinik, nachts und am Wochenende sind Sie zu Hause. Der Besuch ist bis zu 5-mal pro Woche möglich, wobei wir maximal 10 Patienten pro Tag betreuen können.

Sie werden bei uns mit allen ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Maßnahmen medizinisch und rehabilitativ behandelt.

### Ihr Team der Geriatrie Tagesklinik



### Die Geriatrie Tagesklinik richtet sich an Patienten:

- die nicht (mehr) stationär behandelt werden müssen, für die jedoch die ambulante medizinische Hilfe nicht ausreicht.
- die aus der vollstationären Behandlung zurück in den häuslichen Bereich entlassen werden, wenn die medizinisch-geriatrie Therapie einschließlich der Behandlung bestehender funktioneller Ausfälle noch nicht abgeschlossen ist.
- die nach Überwindung des Akutkrankenhausstadiums noch regelmäßiger ärztlicher Kontrolle und spezifisch geriatrie vorwiegend rehabilitativer Therapie bedürfen.
- deren Leiden noch diagnostisch zu klären und medizinisch rehabilitativ zu behandeln sind.

### Behandlungsziele der teilstationären Behandlung:

- vollstationäre Behandlung vermeiden oder verkürzen
- so lange wie möglich im gewohnten Umfeld leben
- Selbstständigkeit erlangen bzw. erhalten
- lernen, mit einer Erkrankung bzw. Behinderung umzugehen

### Voraussetzungen für die tagesklinische Behandlung:

Unsere Patienten werden uns zumeist durch den behandelnden Haus- oder Facharzt eingewiesen. Grundvoraussetzungen für die Aufnahme sind eine ausreichende Mobilität (ggf. mit Hilfsmitteln, in Ausnahmefällen mit Rollstuhl) und Belastbarkeit für Transport, Diagnostik und individuelle Therapien sowie die Aufnahme begründende Akutdiagnose. Neben dem selbstständigen oder mit Hilfestellung möglichen Zugang zur Wohnung sollte eine gesicherte häusliche Versorgung über Nacht, an den Wochenenden und Feiertagen gewährleistet sein. Eine ausreichende physische, psychische und kognitive Belastbarkeit ist für den Aufenthalt notwendig.

## Tagesablauf

### In der Regel Montag bis Freitag

(Abwesenheit aus persönlichen Gründen möglich)

ca. 7.30 Uhr bis 8.00 Uhr	Abholung durch unseren Fahrdienst nach dem Frühstück von zu Hause, Ankunft gegen 8.15 Uhr in unserer Tagesklinik
	nach Eintreffen in der Tagesklinik Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker, ggf. Blutentnahmen
	Am Vormittag ärztliche Visite, diagnostische Maßnahmen und physio- und ergotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
11.30 Uhr bis 12.00 Uhr	Mittagessen mit anschließender Mittagsruhe in unserem Ruheraum
13.00 Uhr bis 14.00 Uhr	physio- und ergotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
14.00 Uhr	abschließendes Kaffeetrinken
14.30 Uhr	Rückfahrt nach Hause mit unserem Fahrdienst

Verweildauer in unserer  
Tagesklinik ca. 3 Wochen.