

# Pflege zu Hause

Familiale Pflege für Kinder



Ein kostenfreies Angebot  
zur Anleitung, Unterstützung  
und Schulung für Eltern  
und Familienangehörige.

# Liebe Eltern, liebe Angehörige,

## Sie möchten Ihr Baby/Kind zu Hause bestmöglich pflegerisch versorgen?

Wir wissen, wie viel Energie und Stärke die Pflege zu Hause für Sie bedeutet. Damit Sie nicht mit der Pflegesituation alleine sind oder alleine dastehen, bieten wir Ihnen in den Sana Kliniken Duisburg kostenfreie Beratung und Begleitung, welche sich an alle Eltern, Familienangehörige und Interessierte richtet.

Dieses Angebot im Rahmen der „Familialen Pflege“ steht allen Pflegenden zur Verfügung und ist unabhängig von der Krankenkasse. Mit uns erhalten Sie die Beratung zu allen Themen der Pflegeversicherung und eine individuelle pflegerische Anleitung. Unterstützt wird das Projekt durch die AOK Rheinland/Hamburg und Nord-West.

### Zum kostenfreien Angebot in den Sana Kliniken Duisburg gehören:

- Pflegeberatungsgespräche
- Das Pfegetraining am Baby-, oder Kinderbett noch vor der Entlassung
- Intensive Begleitung nach der Entlassung
- Pflegekurse (Säuglingspflegekurse)
- Gesprächsgruppen



Die Angebote im Rahmen der Familialen Pflege richten sich an alle Pflegenden und sind unabhängig von der Krankenkasse.

# Mögliche Inhalte eines Pflegetrainings

- Hilfestellungen zur Entscheidungsfindung
- Unterstützungsmöglichkeiten kennen und in Anspruch nehmen
- Vorbereitung MDK-Begutachtung
- Anträge und Widersprüche
- Körperpflege und Pflegebad
- Handling und Lagerung
- Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme
- Ernährung über Sonden
- Ernährungsprotokoll
- Beobachtung von Körpergröße und Gewichtsentwicklung
- Unfallprävention
- Körpertemperatur und Pflege bei Fieber
- Umgang mit Injektionen und Inhalationen
- Einnahme von Medikamenten
- Schaffen einer optimalen Schlafumgebung
- Auswahl und Einrichtung des Pflegezimmers
- Hilfsmittel und ihre Anwendung
- Selbstpflege des pflegenden Angehörigen



# Mögliche Themen einer Beratung

- Informationen über die Pflegesituation
- Hilfestellungen zur Entscheidungsfindung
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Stufen der Pflegebedürftigkeit
- Soziale Unterstützung/Hilfen im Pflegealltag
- Überblick über mögliche Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Beobachtung der Haut
- Atmung
- Herz und Kreislauf
- Flüssigkeitsaufnahme
- Säuglingsnahrung und Beikosteführung
- Beobachtung des Urins und des Stuhlganges
- Umgang mit Medikamenten
- Besonderheiten rund um das frühgeborene Kind/  
chronisch kranke Kind/Kind mit Beeinträchtigungen
- Eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen  
und akzeptieren
- Aufgabenteilung in der Familie/im sozialen Umfeld
- Risikofaktoren, Krankheitsentstehung und  
Erkennen einer Krankheit
- Gestaltung des Tagesablaufes,  
notwendige Aufsicht, Betreuung,  
Beschäftigung



# Kostenfreie Schulungen

Die Sana Kliniken Duisburg bieten monatlich mehrere verschiedene Pflegekurse und Gesprächskreise an, die sich an alle Eltern und Interessierten richten.

Die Dauer der Pflegekurse und Gesprächskreise richtet sich nach dem Bedarf und der Beteiligung der teilnehmenden Eltern/Familienangehörigen.

## Pflegekurse

Die Themen der Kurse sind:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Eigene Pflegesituation
- Hilfen im Alltag

## Gesprächskreise

Die Themen der Gesprächskreise sind:

- Hoffnung und Sorgen um das Frühgeborene
- Unterstützende Angebote
- Spätfolgen erkennen und ausgleichen

Informationen zu unserem Angebot und Ansprechpartnerinnen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.sana.de/duisburg/medizin-pflege/der-sana-pflegeanspruch/familiale-pflege-1](http://www.sana.de/duisburg/medizin-pflege/der-sana-pflegeanspruch/familiale-pflege-1)



# Ihre Pflegetrainerinnen

## **Felix Behzadi**

Pflegetrainer / Kinderkrankenpfleger

Mobil: 0162/4120722

E-Mail: [reza-felix.behzadimunoz@sana.de](mailto:reza-felix.behzadimunoz@sana.de)

## **Manja Carmona-Hernandez**

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainerin

Mobil: 0151/29116992

E-Mail: [manja.carmona-hernandez@sana.de](mailto:manja.carmona-hernandez@sana.de)

## **Daniela Heininger**

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainerin

Mobil: 0157/54154832

E-Mail: [daniela.heininger@sana.de](mailto:daniela.heininger@sana.de)

## **Verena Holz**

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainerin

Mobil: 0179/5450769

E-Mail: [verena.holz@sana.de](mailto:verena.holz@sana.de)

## **Mareike Kirsch**

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainerin

Mobil: 0176/56938619

E-Mail: [mareike.kirsch@sana.de](mailto:mareike.kirsch@sana.de)

## **Julia Laubhan**

Kinderkrankenschwester / Pflegetrainerin

Mobil: 0173/4653975

E-Mail: [julia.laubhan@sana.de](mailto:julia.laubhan@sana.de)

Sie können uns auch gerne eine **Nachricht** hinterlassen.

Wir hören regelmäßig den Anrufbeantworter ab und

melden uns schnellstmöglich bei Ihnen zurück.

Telefon: 0203/733-1860

## **Sana Kliniken Duisburg**

Familiale Pflege

Zu den Rehwiesen 9–11

47055 Duisburg

Telefon: 0203/733-0

E-Mail: [info.duisburg@sana.de](mailto:info.duisburg@sana.de)

[www.sana-duisburg.de](http://www.sana-duisburg.de)