



Sana Kliniken  
Duisburg  
Wedau Kliniken

# GEBURTSVORBEREITUNG

## Gut vorbereitet auf die Geburt

In den Geburtsvorbereitungskursen werden die zukünftigen Eltern intensiv auf die bevorstehende Geburt vorbereitet. Die Hebammen des Hauses geben praktische Anleitungen zu verschiedenen Geburtsmethoden und beantworten wichtige Fragen, damit die Geburt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Für Schwangere ab der 28. Schwangerschaftswoche finden die nächsten Kurse ab folgenden Terminen statt:

## Wochenend-Intensivkurs für Paare

25E300	Freitag, den 11.07.2025 Samstag, den 12.07.2025	19.00 bis 21.00 Uhr 10.00 bis 15.00 Uhr
25E301	Freitag, den 08.08.2025 Samstag, den 09.08.2025	19:00 bis 21:00 Uhr 10:00 bis 15:00 Uhr
25E302	Freitag, den 12.09.2025 Samstag, den 13.09.2025	19.00 bis 21.00 Uhr 10.00 bis 15.00 Uhr
25E400	Freitag, den 10.10.2025 Samstag, den 11.10.2025	19.00 bis 21.00 Uhr 10.00 bis 15.00 Uhr
25E401	Freitag, den 14.11.2025 Samstag, den 15.11.2025	19.00 bis 21.00 Uhr 10.00 bis 15.00 Uhr
25E402	Freitag, den 12.12.2025 Samstag, den 13.12.2025	19.00 bis 21.00 Uhr 10.00 bis 15.00 Uhr

Partnerbeitrag: 70,00 € (bei der Hebamme zu entrichten)

## HABEN SIE INTERESSE?

Im Therapie- und Bewegungszentrum der Sana Kliniken Duisburg können Sie sich anmelden und erhalten weitere Informationen:

**INFOTELEFON:**  
**0203/733-2901**  
[TBZ@SANA.DE](mailto:TBZ@SANA.DE)