

Liebe Patienten, liebe Angehörige,
liebe Besucher,

Infektionskrankheiten werden oftmals über die Hände übertragen. Durch regelmäßiges Händewaschen und die richtige Desinfektion können viele Infektionen bereits im Vorfeld vermieden werden.

Die Sana Kliniken des Landkreises Cham stellen Ihnen dafür Spender mit Händedesinfektionsmitteln beispielsweise in den Wartebereichen, auf den Toiletten sowie vor bzw. in den Patientenzimmern, zur Verfügung.

In diesem Faltblatt möchten wir Sie über den richtigen Umgang mit dem Desinfektionsmittel informieren. Darüber hinaus stehen Ihnen unsere Hygienefachkräfte als Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung.



1
Entnehmen Sie eine ausreichende Menge Händedesinfektionsmittel, bis ein kleiner See in der hohlen Hand entsteht (ca. zwei bis drei Mal pumpen).



2
Verteilen Sie das Händedesinfektionsmittel, indem Sie es auf den Handflächen sowie über Hand- und Daumenrücken verreiben.



3
Vergessen Sie nicht, auch die Fingerkuppen, mit dem Desinfektionsmittel einzureiben.



4
Alle Finger und Fingerzwischenräume müssen sorgfältig behandelt werden.

Vergessen Sie nicht, das Mittel über das Handgelenk hinaus zu verteilen und beachten Sie, dass Sie sich insgesamt knapp 30 Sekunden die Hände desinfizieren sollten. Reiben Sie das Desinfektionsmittel ein, bis Ihre Haut trocken ist. Auf diese Weise vermeiden Sie, dass die Haut durch die Desinfektion an Feuchtigkeit verliert.

Info für Patienten n, Angehörige und Besucher - Händedesinfektion

Sehr geehrte Patienten und Angehörige

Unser Krankenhaus nimmt an der „AKTION Saubere Hände“ teil. Die Aktion ist eine nationale Kampagne und Bestandteil einer Kampagne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur Verbesserung der Patientensicherheit.

Welches Ziel hat die „Aktion Saubere Hände“?

Ziel ist eine Verbesserung der Händehygiene, vor allem der Händedesinfektion, im Gesundheitswesen.

Die Händedesinfektion ist eine sehr effektive Maßnahme, um die Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern und die Zahl der Krankenhausinfektionen zu reduzieren.

Sollte ich im Privaten Bereich auch eine Händedesinfektion durchführen?

In unserem persönlichen Umfeld ist das Waschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Sollten Sie zu Hause einen Angehörigen pflegen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt, ob von Fall zu Fall eine Händedesinfektion anzuraten wäre.

Wenn Sie weitere Fragen zur Händedesinfektion haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Ansprechpartner im Krankenhaus.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung und einen angenehmen Krankenhausaufenthalt.

Wer sollte eine Händedesinfektion durchführen?

Alle Mitarbeiter des Krankenhauses, insbesondere medizinisches Personal mit direktem Kontakt zu Patienten!

Angehörigen ist es unter Umständen zu empfehlen (z.B. bei Erkrankungen durch bestimmte Erreger), vor oder nach Betreten eines Patientenzimmers eine Händedesinfektion durchzuführen.

Als Patient sollten Sie darauf achten, dass Sie in folgenden Situationen die Händehygiene beachten, wobei hier das Waschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend ist:

- nach Benutzung der Toilette
- bei verschmutzten Händen
- vor dem Essen